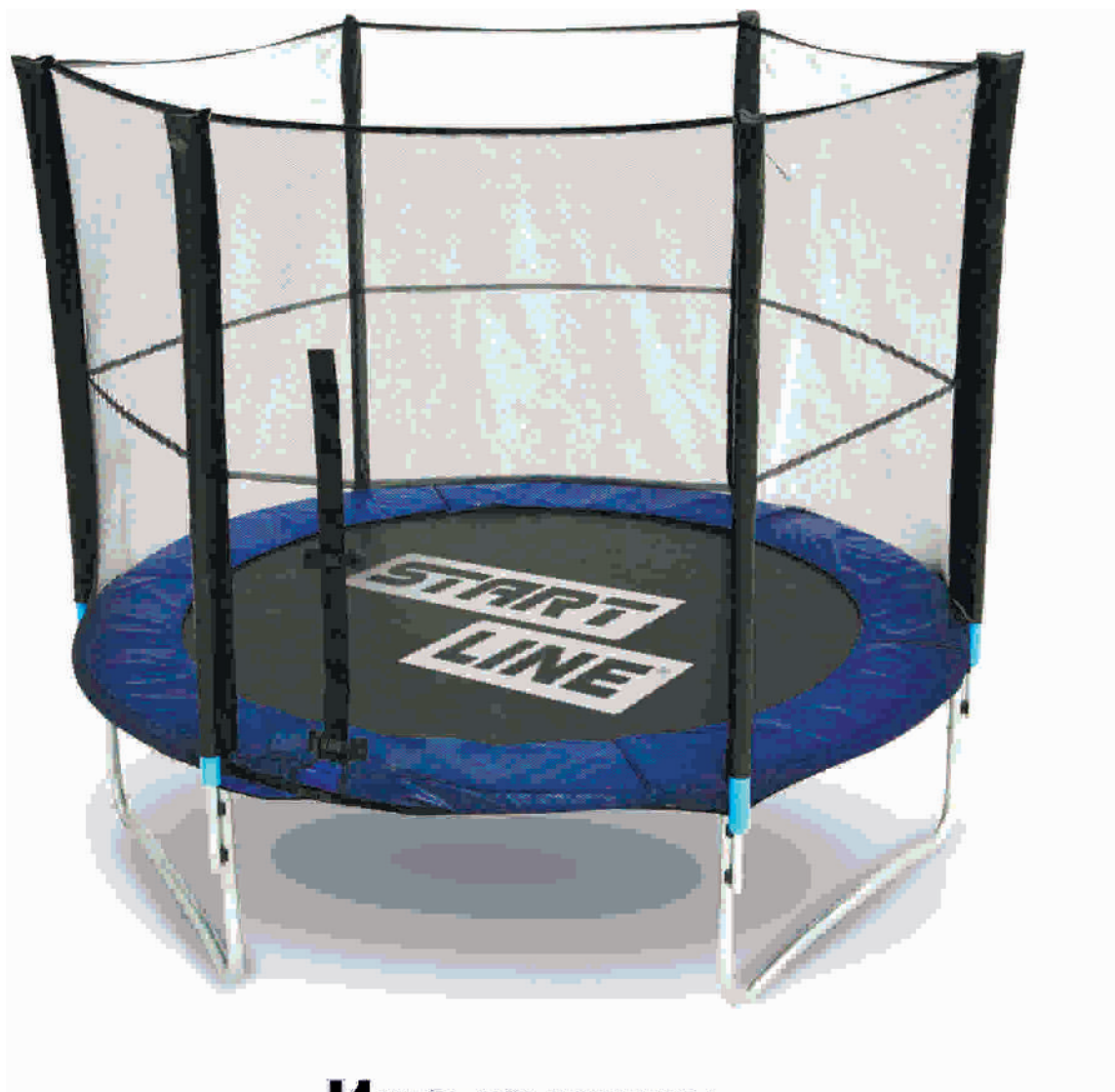




# БАТУТ

с внешней сеткой



**Инструкция  
по сборке и применению**

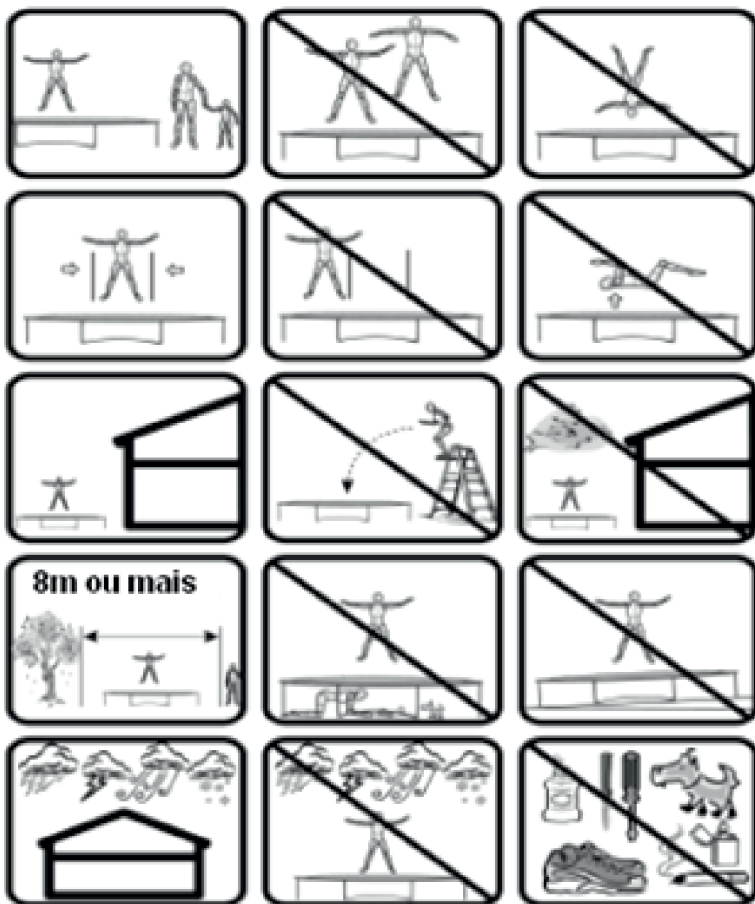
# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

Пожалуйста, перед использованием внимательно прочитайте инструкцию и сохраните для будущего использования. Для снижения риска получения травм обязательно следовать правилам безопасности и советам.

- Неправильное использование батута опасно и может привести к серьезным травмам!
- Батуты – устройство для прыжков, на необычную для пользователей высоту, поэтому необходимо соблюдать осторожность при использовании батута.
- Всегда проверяйте батут перед каждым использованием.
- Рекомендации по правильному монтажу, уходу и обслуживанию, а также советы по безопасности, и базовые техники прыжков включены в данное руководство. Все пользователи должны прочитать и ознакомиться с этими инструкциями.

Для начала вам необходимо привыкнуть к прыжкам на батуте. Внимание должно быть сосредоточено на вашем положении тела. Вам следует хорошо научиться делать базовые прыжки, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Сосредоточьтесь на контроле и техниках различных прыжков.

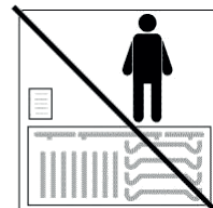
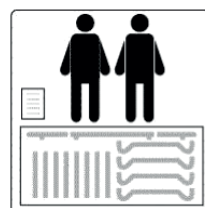


Одновременно на батуте может находиться, только один человек. Несколько пользователей могут столкнуться друг с другом, что может стать причиной серьезной травмы.



Не выполняйте сальто (переворот), во избежание приземления на шею или голову. Это может привести к параличу или даже летальному исходу.

ДЛЯ СБОРКИ БАТУТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДВА ЧЕЛОВЕКА



# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

### 1 ОБЩИЕ ИНСТРУКЦИИ

#### 1.1 Цель

- Продукт предназначен только для домашнего использования и не подходит для профессиональных или медицинских целей.
- Максимальный вес пользователя не должен превышать 150 кг. Перегрузка выше рекомендуемого веса может привести к повреждению батута, на которое не распространяется гарантия.

#### 1.2 Использование детьми

- Не оставляйте детей без присмотра рядом с батутом. Дети должны заниматься на батуте только под присмотром взрослых. Батут должен быть оснащен защитной сеткой, а дети должны быть хорошо проинструктированы, чтобы не допускать неуместное или опасное использование батута. Держите упаковочный материал подальше от детей. Существует опасность удушья!
- Батуты выше 51 см (20 дюймов) не рекомендуются для использования детьми младше 6 лет. Дети в этом возрасте еще не осознают потенциальную опасность данного устройства. Батут не является игрушкой и должен храниться в месте недосягаемом для детей и животных.

#### 1.3 Внимание – повреждения продукта.

- Используйте только оригинальные запчасти для батута. Ремонт должен производиться только квалифицированными специалистами. Неправильный ремонт может привести к неисправности батута и привести к травмам. При использовании продукта, строго следуйте инструкции.
- Не подвергайте изделие воздействию влажности и высокой температуры.

#### 1.4 Инструкция по сборке.

- Сборка продукта должна осуществляться, по крайней мере, двумя физически развитыми взрослыми людьми.
- Перед началом сборки внимательно прочитайте данное руководство.
- Распакуйте все детали и разложите на свободной поверхности. Это облегчит процесс сборки.
- Сверьте со списком наличие всех деталей. После завершения сборки батута, удалите ненужную упаковку.
- Помните, что при использовании инструментов, всегда есть риск получения травм, поэтому собирайте изделие осторожно.
- Храните упаковочный материал в недосягаемом месте. Фольга и пластиковые пакеты могут быть опасны для детей (опасность удушья!)
- После сборки батута убедитесь, что все гайки и болты прикреплены правильно и прочно зафиксированы.
- Над батутом должно сохранять свободное место не менее 7,3м. Между батутом и возможным источником опасности (электрические провода, ветви деревьев, бассейн, забор и др.) должно быть расстояние не менее 2 метров.
- До начала использования, убедитесь, что батут прочно установлен.
- Никогда не устанавливайте батут в дождливую, ветреную или грозовую погоду.
- Металлическая рама батута легко проводит электричество. Батут не должен соприкасаться с удлинителями, электрическими приборами пр.
- Используйте батут в хорошо освещенном месте.
- Не помещайте никакие предметы под батут.
- Не используйте батут в непосредственной близости от прочих сооружений и устройств для активного отдыха.
- При сборке или разборке, пожалуйста, используйте перчатки, чтобы защитить руки.



WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

### 1.5 Дополнительные рекомендации

- Для большей устойчивости, можете прикрепить мешочки с песком к ножкам батута.
- Не используйте батут во время беременности.
- Не используйте батут, если у вас высокое артериальное давление.
- Прыгайте только с голыми ногами, обувь может повредить полотно батута, на что не распространяется гарантия.
- Не курите
- Не кладите сигареты, домашних животных, острые и прочие посторонние предметы на батут.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Не садитесь и не облокачивайтесь на защитный мат, он должен легко двигаться вместе с прыжковым полотном.
- Не позволяйте детям подтягиваться вверх, используя защитный мат. Это может привести к разорванным швам на защитном мате, на что не распространяется гарантия.
- Батут следует устанавливать на ровную, плоскую, не скользкую поверхность. В качестве подходящей поверхности для установки батута могут быть трава. Не допускается установка батута на твердую поверхность, такую, как асфальт или бетон, это приводит к дополнительной нагрузке на раму батута и со временем к ее повреждениям. Установка батута на неровной поверхности может привести к опрокидыванию батута.
- Не размещайте батут рядом с открытым огнем.
- Не используйте мокрый батут.
- В ветреную погоду батут либо должен быть закреплен, либо его лучше убрать.

### Предупреждение!

1. Пожалуйста, убедитесь, что молния и крючки на защитной сетке полностью закрыты.
2. Не прыгайте специально на защитную сетку, она предназначена только для защиты от падения. Намеренные прыжки могут перевернуть батут и повредить сетку. Это не покрывается гарантией.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Прыжки должны проходить под присмотром, вне зависимости от возраста и опыта прыгуна.
- Не выполняйте сальто (переворот), во избежание приземления на шею или голову. Это может привести к параличу или летальному исходу.
- Одновременно на батуте может находиться, только один человек. Несколько пользователей могут столкнуться друг с другом, что может стать причиной серьезной травмы.
- Нельзя начинать пользоваться батутом, пока он не будет должным образом собран, установлен и проверен.
- Батут должен быть проверен на наличие поврежденных и неисправностей перед каждым использованием, так как любые повреждения могут ухудшить безопасность батута. Поврежденные детали следует немедленно заменить.
- На одежде прыгуна не должно быть никаких крючкообразных элементов. Они могут зацепиться за сетку.
- Сильный ветер может унести батут. Если ожидается сильный ветер, батут следует убрать или закрепить к земле тросами, необходимо минимум 3 крепления.
- Не перемещайте собранный батут с места на место, поскольку части могут погнуться во время перемещения. В случае необходимости переместить батут, минимум 4 человека должны располагаться на равном расстоянии вдоль рамы батута, чтобы поднять его с земли. Необходимо переносить батут горизонтально. При смещении рамы, ее необходимо выправить.



WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

- Батут предназначен для прыжков и различных упражнений. Прыгайте только на полотне, прыжки на защитном мате, раме или неправильное приземление может привести к травмам.
- Пользователи батута должны ознакомиться с данным руководством, в нем изложены инструкции по сборке, меры предосторожности и рекомендации по обслуживанию батута.
- Никогда не используйте батут вблизи с водой и слишком близко с другими объектами.
- Запрещается залезать под батут или помещать туда какие-либо предметы, когда кто-то прыгает. Это может привести к серьезным травмам.
- Используйте только чистый и сухой батут. Порванное или поврежденное прыжковое полотно должно быть немедленно заменено на новое.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Тщательно изучите технику выполнения базовых прыжков.
- Залезайте на батут при помощи специальной лестницы. Не прыгайте на него сразу.

### СПИСОК ДЕТАЛЕЙ:

Деталь	Размер модели	6'	8'	8'a'	10'	12'	13'	14'	15'	16'
		1.8m	2.4m	2.4m	3m	3.7m	4m	4.27m	4.57m	4.88m
A1	Верхняя труба основного каркаса	3	3	3	3	4	4	4	5	6
A2	Верхняя труба основного каркаса	3	3	3	3	4	4	4	5	6
B	Защитный мат	1	1	1	1	1	1	1	1	1
C	Прыжковое полотно	1	1	1	1	1	1	1	1	1
D	Пружины	36	48	48	60	72	80	84	90	108
E	Опорные ножки	0	0	0	6	8	8	8	10	12
F	Основание ножек	3	3	3	3	4	4	4	5	6
G	Шуруп	0	0	0	6	8	8	8	10	12
H	Ключ для установки пружины	1	1	1	1	1	1	1	1	1



Батут 55дюймов/6футов/8футов/ Батут 10футов



Батут 10футов/12футов/13футов/14футов (4ножки)



Батут 16футов (6ножек)



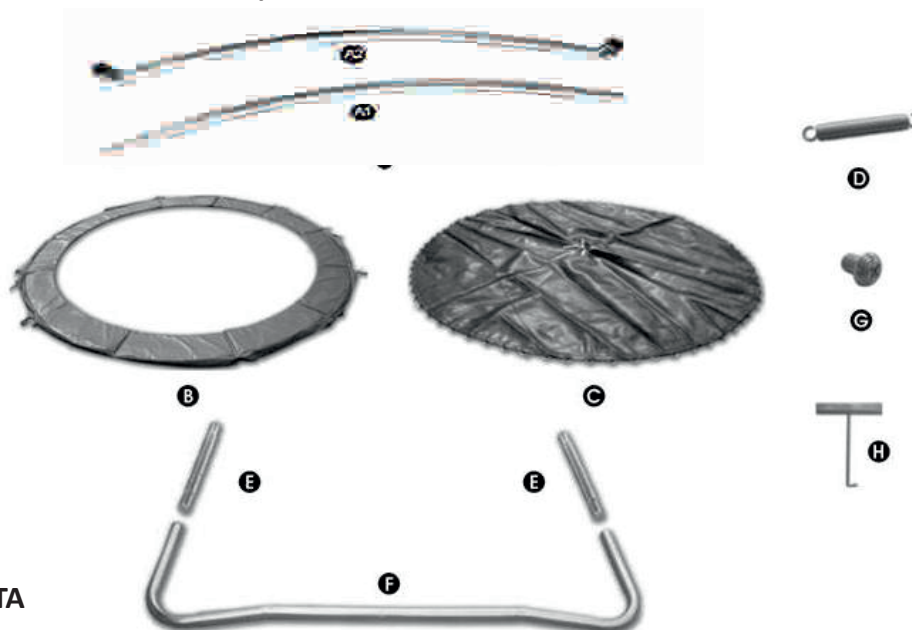
Батут 15футов (5ножек)



WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



### СБОРКА БАТУТА

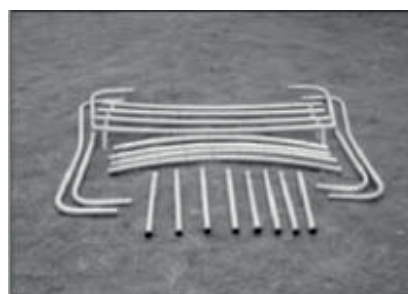
Используйте список деталей как основу.

**Предупреждение:** Для сборки требуется двое взрослых физически развитых человека. Оденьте подходящую обувь и одежду. Не соблюдение указаний может привести к травмам.

**Примечание:** Фотографии могут немного отличаться от изделия, в зависимости от модели.



1. Разложите все детали батута по группам, как показано на рисунке.



2. Соедините опорные ножки с основаниями ножек и закрепите болтами.



3. Соедините все верхние трубки основного каркаса, чтобы образовать круг. Для присоединения последнего сегмента может понадобиться 2 человека. Один человек должен придерживать круг с противоположной стороны, в то время как второй соединяет круг.



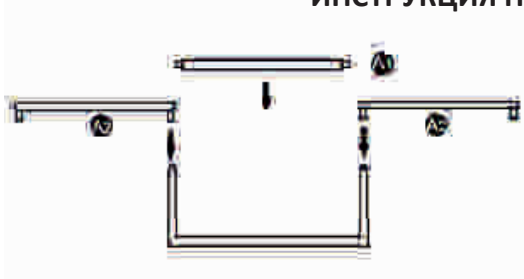
4. Присоедините все ножки, к кругу рамы.

**START LINE Fitness**

WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



5. Присоедините ножки к раме и закрепите болтами.



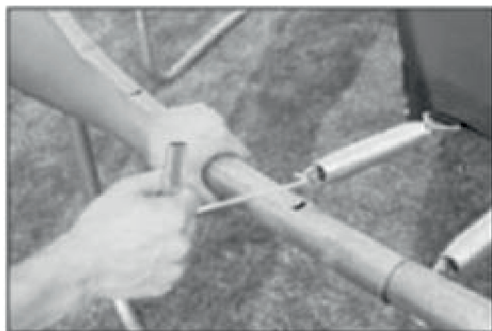
6. На этом этапе сборки, батут должен выглядеть как на фото.



7. Поместите прыжковое полотно в центр рамы. Прикрепите пружины с одной стороны к треугольному кольцу на полотне, с другой стороны к раме.



8. Повторите пункт 7, ровно с противоположной стороны от первой закрепленной пружины. Затем прикрепите еще по 1й пружине, между закрепленными пружинами, с обеих сторон. Это позволит распределить натяжение полотна.



9. Повторите процесс со всеми пружинами, используя ключ для установки пружин.

**Предупреждение:** Присоединяя пружины, будьте осторожны, не кладите руки близко к пружинам.



10. Присоедините пружины в каждое 4-е отверстие, для равномерного распределения напряжения.

**START LINE Fitness**

[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)  
[WWW.IGROTEKA-START.RU](http://WWW.IGROTEKA-START.RU)

## БАТУТ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



11. Прикрепите все оставшиеся пружины к раме.



12. Наденьте защитный мат на внешний край рамы, так чтобы все пружины были закрыты.



13. Привяжите завязки защитного мата к раме батута.



14. Прежде чем использовать батут, изучите раздел «Проверка батута».

### ПРИЛАГАЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И ДЕТАЛИ

Деталь	Размер модели	6'	8'	10'	12'	13'	14'	15'	16'
A	Верхняя стойка	6	6	6	8	8	8	10	12
B	Нижняя стойка	6	6	6	8	8	8	10	12
C	Винт +шайба +гайка	12	12	12	16	16	16	20	24
D	Защитная сетка	1	1	1	1	1	1	1	1
E	Гаечный ключ	1	1	1	1	1	1	1	1



A



B



C



D



E

**START LINE Fitness**

WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

### УСТАНОВКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

Используйте список деталей как основу.

**Предупреждение:** Для сборки требуется двое взрослых физически развитых человека. Оденьте подходящую обувь и одежду. Не соблюдение указаний может привести к травмам.

**Примечание:** Фотографии могут немного отличаться от изделия, в зависимости от модели.



1. Разложите все детали перед сборкой. Мы рекомендуем, чтобы два человека осуществляли сборку. Приготовьтесь к сборке стоек.



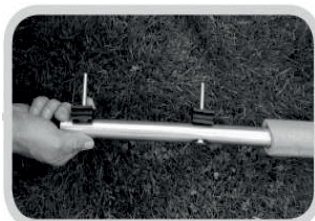
2. Вставьте нижний полюс в верхнем полюсе, повторите для всех полюсов.



3. Вставьте полюс корпуса



4. Повторите шаг 3 для всех полюсов.



5. Используйте винт, чтобы прикрепить стойку к верхнему отверстию опорной ножки и к верхней трубке основного каркаса. Используйте еще один винт, чтобы прикрепить стойку к нижнему отверстию опорной ножки и к основанию ножки. Используйте гаечный ключ для затяжки гайки на винте.

**START LINE Fitness**

WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

## БАТУТ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



6. Повторите шаг 5 сборки при сборке всех полюсов



7. Зафиксируйте соединение крючками.

8. Ваш батут готов.

### ПРОВЕРКА БАТУТА

После того как батут собран, важно произвести проверку на безопасность

#### Проверка батута:

- При помощи отвертки проверьте, плотно ли закреплены шурупы.
- Загляните под батут и убедитесь, что все пружины правильно расположены и прикреплены к раме и треугольным кольцам.
- Обойдите вдоль батута и проверьте прочность рамы.
- Надавите руками на один из краев батута, чтобы убедиться, что пол ровный.
- Осмотрите защитный мат, убедитесь, что все пружины и рама полностью закрыты.
- Убедитесь, что пружины прочно закреплены.
- **Проверка сетки:**
- Проверьте стойки на прочность, для этого возьмитесь за стойки и потрясите их.
- Проверьте сетку на наличие разрывов.
- Проверьте исправность молнии и крючков на входе в сетку.

После того как все проверки выполнены, один человек может протестировать батут, попрыгав на нем непрерывно в течение 5 минут. Если вы чувствуете, что батут прочный, то проверка пройдена. Не забудьте соблюдать все правила техники безопасности.



WWW.START-LINE.RU  
WWW.IGROTEKA-START.RU

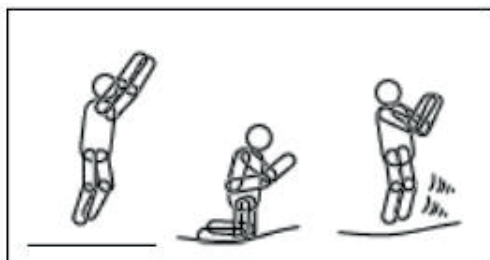
# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

### ТЕХНИКА БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ

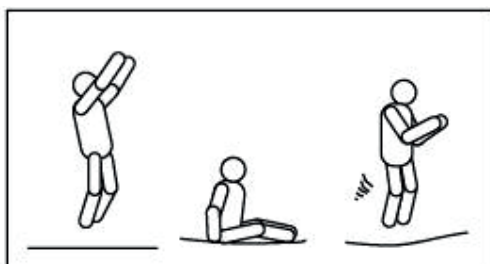
Ознакомьтесь с базовыми прыжками, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Вы должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности и применению батута.

1. Демонстрация правильных методов.
2. Базовая отскок-демонстрация и практика.
3. Торможение - Демонстрация и практика. Научитесь тормозить.
4. Положение рук и коленей - Демонстрация и практика. Выравнивание.



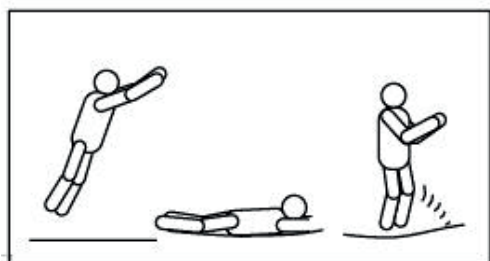
#### Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо.
- Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



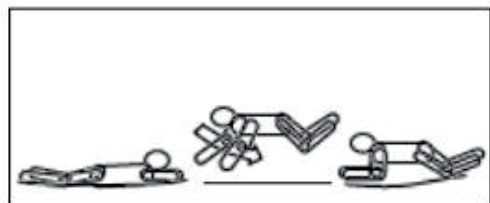
#### Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.



#### Отскок вперед

- Займите исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены вперед.
- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.



#### Отскок на 180 градусов

- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Перевернитесь всем телом на 180 градусов вправо.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.