



БАТУТ

складной



Инструкция по сборке и применению

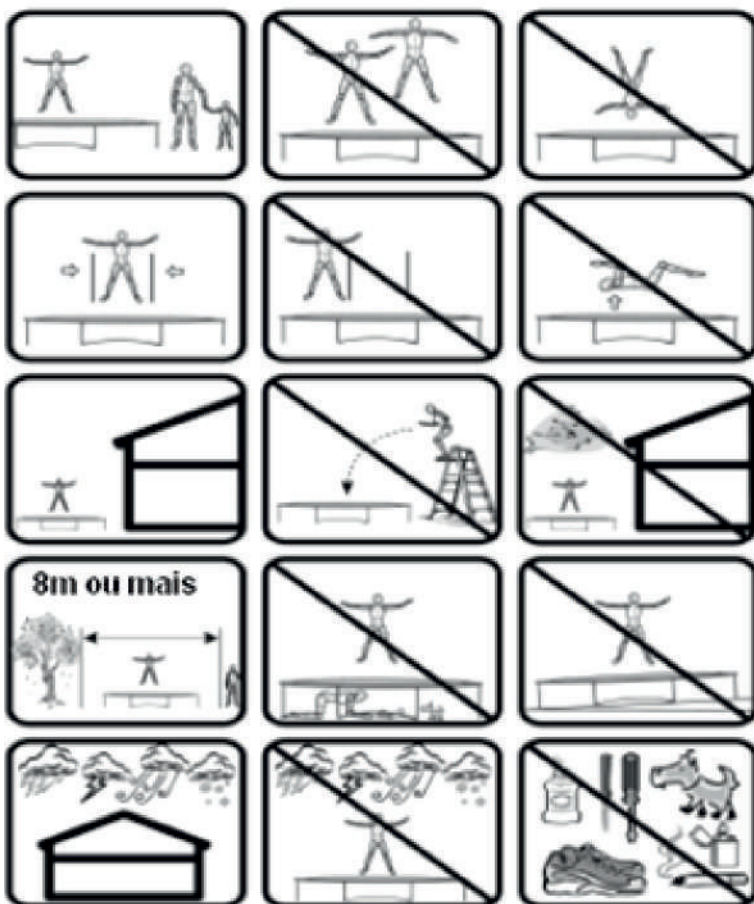
БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

Пожалуйста, перед использованием внимательно прочитайте инструкцию и сохраните для будущего использования. Для снижения риска получения травм обязательно следовать правилам безопасности и советам.

- Неправильное использование батута опасно и может привести к серьезным травмам!
- Батуты – устройство для прыжков, на необычную для пользователей высоту, поэтому необходимо соблюдать осторожность при использовании батута.
- Всегда проверяйте батут перед каждым использованием.
- Рекомендации по правильному монтажу, уходу и обслуживанию, а также советы по безопасности, и базовые техники прыжков включены в данное руководство. Все пользователи должны прочитать и ознакомиться с этими инструкциями.

Для начала вам необходимо привыкнуть к прыжкам на батуте. Внимание должно быть сосредоточено на вашем положении тела. Вам следует хорошо научиться делать базовые прыжки, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Сосредоточьтесь на контроле и техниках различных прыжков.



Одновременно на батуте может находиться, только один человек. Несколько пользователей могут столкнуться друг с другом, что может стать причиной серьезной травмы.



Не выполняйте сальто (переворот), во избежание приземления на шею или голову. Это может привести к параличу или даже летальному исходу.

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

1. Общая инструкция по безопасности

1.1 Цель

Продукт предназначен только для домашнего использования и не пригоден для профессиональных медицинских целей.

➤ Максимальный вес: 4.5ft:60kg; 6ft/8ft:80kg; 10ft/12ft/13ft/14ft/15ft/16ft:120kgs.

Перегрузка батута свыше рекомендуемого веса может повредить батут без покрытия гарантией

1.2 Безопасность для детей

➤ Батуты с высотой более 51 см (20 дюймов) не рекомендуются для детей до 6 лет. Дети не осознают потенциальную опасность батута. Не оставляйте детей без присмотра возле батута. Это не игрушка. Батут следует хранить вне досягаемости детей и животных.

1.3 Внимание к повреждениям продукта

➤ Не нужно деформировать батут. Используйте только оригинальные запчасти для ремонта. Только квалифицированные технические специалисты должны производить ремонт. Неквалифицированный ремонт может привести к травме пользователя. Используйте батут только согласно инструкции.

➤ Батут должен быть защищен от брызг, влажности, воздействия высокой температуры и прямых солнечных лучей.

1.4 Советы по сборке

➤ Сборка батута должна производиться взрослыми. При любых вопросах обратитесь к квалифицированному техническому специалисту. Перед сборкой батута прочитайте инструкцию.

➤ Удалите все упаковочные материалы и разложите все части на свободной поверхности. Это упростит процесс сборки.

➤ Посмотрите на перечень запчастей, и убедитесь, что все запчасти присутствуют. Выбросьте все упаковочные материалы, когда сборка закончена. Помните, что при использовании батута или при выполнении технических работ существует риск возникновения травм.

➤ Создайте вокруг себя безопасное пространство. Например, не раскладываете инструменты вокруг места сборки. Храните упаковочный материал так, чтобы он не мог вызвать травму. Фольга и пластиковые мешки опасны для детей (опасность удушья).

➤ После сборки батута убедитесь, что все шурупы, болты и гайки корректно установлены и туго закручены, а также все соединения хорошо закреплены. Кроме того, необходимо некоторое расстояние от возможных источников опасности, таких как электрические провода, деревья, работающие устройства, бассейны и заборы.

➤ Батут должен быть тщательно и аккуратно установлен перед использованием.

➤ Не устанавливайте батут во время дождя, ветра, шторма или молнии.



БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

- Металлическое основание батута проводит электричество. Батут никогда не должен соприкасаться с электрическими проводами и электрическим оборудованием. Батут должен быть установлен в хорошо освещенном месте.
- Ничего не помещайте под батут.
- Не устанавливайте батут в непосредственной близости с другими устройствами и конструкциями для развлечений.
- При сборке или разборке батута используйте перчатки.

1.5 Дополнительные советы

- Для дополнительной устойчивости можно разместить мешки с песком на ножки батута. Это предотвратит батут от опрокидывания в случае какой-либо сторонней силы.
- Не использовать при беременности.
- Не использовать при высоком артериальном давлении. .
- Прыгать только босиком. Не носить обувь, это повредит прыгательный мат, и не будет компенсировано гарантийным обслуживанием.
- НЕ курить
- Не класть сигареты, домашних животных, острые и любые другие предметы на трамплин.
- Не используйте батут, находясь под воздействием алкоголя или наркотиков.
- Не садитесь и не опирайтесь на накладки, закрывающие пружины батута.
- Пожалуйста, не позволяйте маленьким детям подниматься по батуту с помощью подушек.
- Поместите батут на ровную поверхность. Предпочтительно на траве. Расположение батута на твердой поверхности добавит нагрузку на каркас, а размещение батута на неровных поверхностях может привести к опрокидыванию батута.
- Не допускайте контакта батута с огнем.
- Не используйте мокрый батут.
- При сильном ветре батут должен быть привязан, либо демонтирован.

ВНИМАНИЕ

1. Убедитесь, что защитная сетка застежка закрыта на 100 % и все три крючка входа зафиксированы перед прыжком.
2. Не прыгать в защитную сетку преднамеренно, она предназначена только для того, чтобы люди не падали с батута. Преднамеренный прыжок на защитную сетку может привести к тому, что батут перевернется или может повредить защитную сетку. Злоупотребление защитной сеткой считается небрежным использованием, которое не покрывается гарантией.

2. Техника безопасности при пользовании батутом

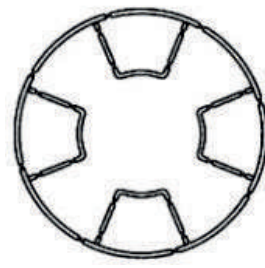
- Пользуйтесь батутом только под наблюдением другого человека, независимо от вашего возраста и опыта.
- Всегда соблюдайте инструкцию по безопасности.
- Избегайте кувырков и кульбитов. Некорректное приземление может привести к серьезным повреждениям, травмам, включая паралич или даже смерть.
- Только один человек может пользоваться батутом. Обратное лишь увеличит риск травм.
- Батут должен быть тщательно осмотрен на предмет повреждений, износа или дефекта перед каждым использованием, так как это может ухудшить общую безопасность батута.



WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ТРАМПЛИНА



РАЗМЕРЫ БАТУТА	4.5ft/ 1.4m	6ft/ 1.8m	8ft/ 2.4m	10ft-a 3m	10ft-b 3m	12ft/ 3.7m	13ft/ 4m	14ft/ 4.27m	15ft/ 4.57m	16ft/ 4.88m
СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ БАЛКА (А)	6	6	6	6	8	8	8	12	10	12
ПОКРЫВАЮЩИЙ КОВРИК (В)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ПРЫЖКОВЫЙ МАТ (С)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ПРУЖИНЫ (D)	30	36	48	60	64	72	80	84	90	108
РАСПОРКА ДЛЯ НОЖЕК (Е)	-	-	-	0	8	8	8	8	10	12
ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ (F)	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6
ШУРУПЫ (G)	6	6	6	6	8	8	8	8	10	12
ИНСТРУМЕНТЫ (H)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

4.5ft/6ft/8ft/10ft- Батут (3 ножки)

10ft-b/12ft/13ft/14ft Батут (4 ножки)

- Поврежденные, изношенные или дефектные детали следует немедленно заменить.
- Доступ к поврежденному батуту должен быть ограничен.
- Одежда с крючками или острыми элементами не может использоваться при прыжке на батуте, чтобы избежать повреждения.
- Батут должен быть установлен только на ровных и не на скользких поверхностях.
- Сильные ветры могут сдуть батут. Если прогнозируются сильные ветры, батут должен быть перемещен в защищенное место и разобран. Или крепится к земле веревками и растяжками.
- Старайтесь избегать перемещения собранного батута, ввиду возможной деформации при транспортировке. Если необходимо переместить батут, учтите, что по крайней мере четыре человека должны быть равномерно распределены вокруг рамы, чтобы поднять батут с земли. Батут должен перевозиться горизонтально, и если каркас выехал из оболочки, используйте четырех человек, чтобы вернуть батут в форму.
- Батут - это устройство для прыжков, позволяющее пользователю прыгать на необычные высоты, а также совершать множество движений тела. Удары о раму, накладки или неправильная посадка на батут могут привести к травме.
- Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи батута были достаточно информированы и предостережены.

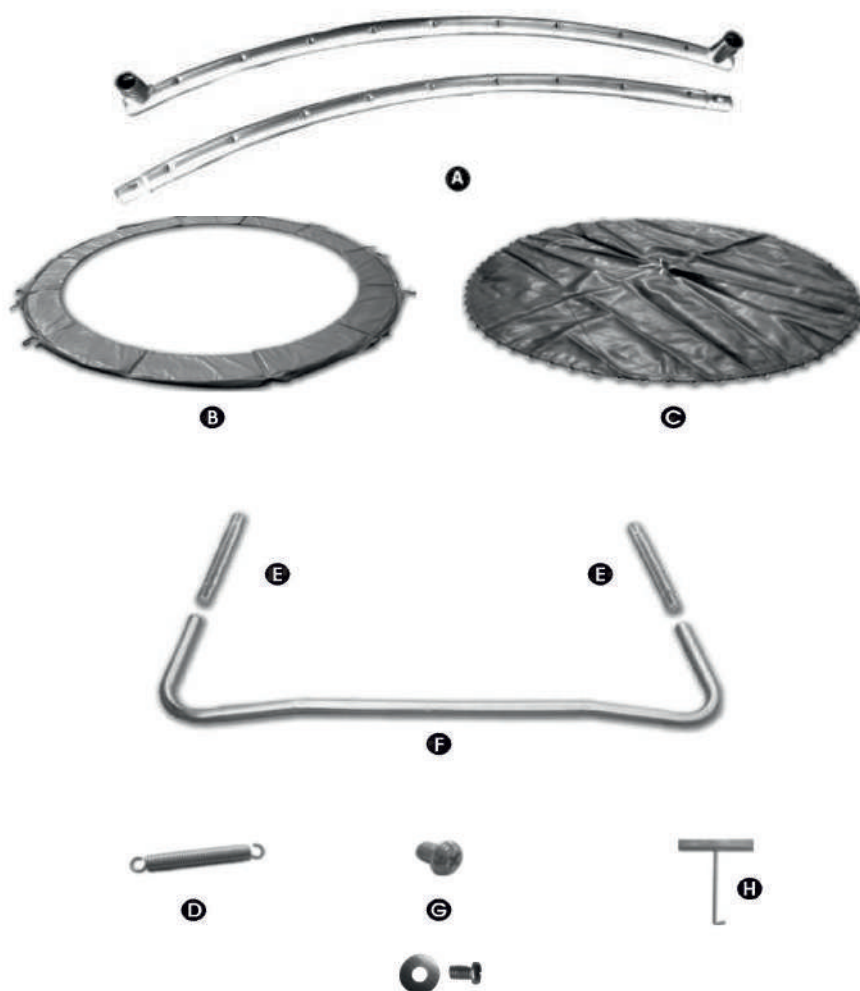


WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

- Никогда не используйте батут вблизи воды и оставляйте достаточное пространство вокруг него в качестве меры предосторожности.
- Не оставляйте посторонние предметы в батуте.
- Не позволяйте любому объекту попасть под батут, пока кто-то прыгает. Это может нанести серьезный урон человеку.
- Батут можно использовать только в том случае, если прыжковый мат является чистым и сухим. Изношенные или поврежденные прыжковые маты должны быть немедленно заменены.
- Избегайте не правильного и безнадзорного использования батута.
- Изучите основные методы прыжков, перед тем, как попробовать сложные маневры. Чтобы получить больше информации см. раздел – основные методы прыжков.
- Для получения дополнительной информации или практических навыков вы можете обратиться к сертифицированному инструктору, в отдельном порядке.



START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

СБОРКА ОСНОВАНИЯ БАТУТА

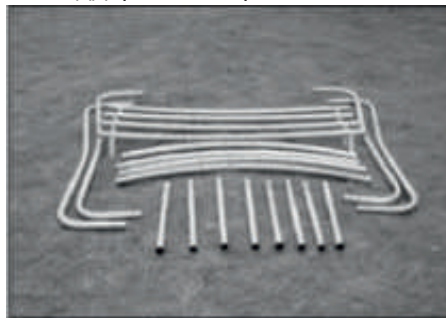
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для сборки требуются двое сильных взрослых человека. Для безопасности необходимо надеть спецодежду. Ошибка в сборке согласно инструкциям может привести к ранениям.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинка может варьироваться в зависимости от модели батута.

Разложите все соединительные балки и сформируйте большой круг, соединение последних частей может потребовать 2 человек. Второй человек должен поддерживать противоположный конец.



1. Разложить все части батута по группам как указано на картинке.



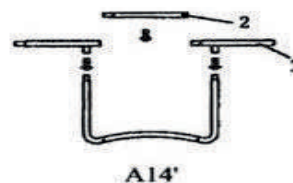
2. Соединить распорки для ножек и закрепить их гайками. Повторить для всех ножек.



3. Продолжайте, пока Вы не получите большой круг. Для соединения последнего звена нужно трое взрослых здоровых людей в хорошей физической форме.



4. Присоедините к кругу собранные ножки



5. Соединить поддерживающую ножку к основной раме гайками.



6. Прикрутите раму к ножкам

START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



7. на фото пример как устанавливать пружину
Предупреждение: Во время соединения будьте аккуратны и следите за расположением рук



8. Накройте пружины прыжковым матом



9. Присоедините все оставшиеся пружины



11. Положите защитную окантовку рамы на внешний край, так чтобы пружины были закрыты.



12. Привяжите все черные ремешки к верхней части рамы. Не привязывайте их к пружинам.



13. Обязательно протестируйте батут перед тем, как совершать прыжки. Сборка основания батута окончена.
Предупреждение: Чтобы разобрать батут используйте шаги 1-13 в обратном направлении.

БАТУТ









ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

СБОРКА СЕТКИ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для сборки требуются двое сильных взрослых человека. Для безопасности необходимо надеть спецодежду. Ошибка в сборке согласно инструкциям может привести к ранениям.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинка может варьироваться в зависимости от модели батута.

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Номер	Название	Картинка	244CM QTY	305CM QTY
A	Сетка		1	1
B	Верхняя часть стойки безопасности		6	6
C	Средняя часть стойки безопасности		6	6
D	Нижняя часть стойки безопасности		6	6
E	Винт и гайка		6	6
F	Штырь		6	6
F	Зажимы		12	12
G	Гаечный ключ		1	1



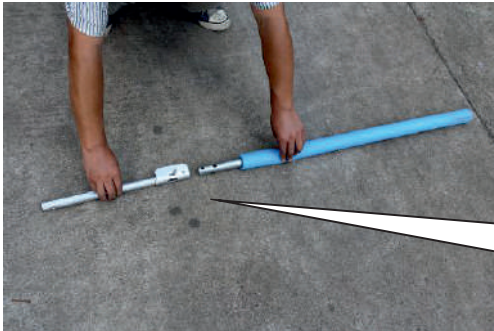
WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

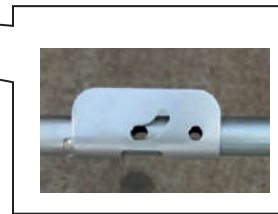
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



1. Отложите все отдельные части как показано на рисунке.



2. Соедините нижнюю и среднюю части стоек безопасности. Убедитесь, что все отверстия совпадают, как показано на рисунке.



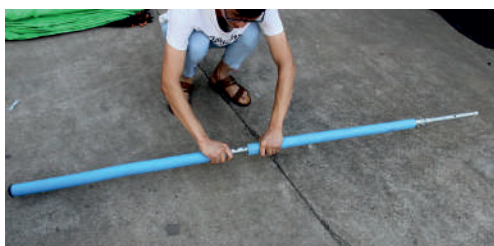
3. Зафиксируйте винт в нижней части.



Зафиксируйте штырь в верхнем отверстии.



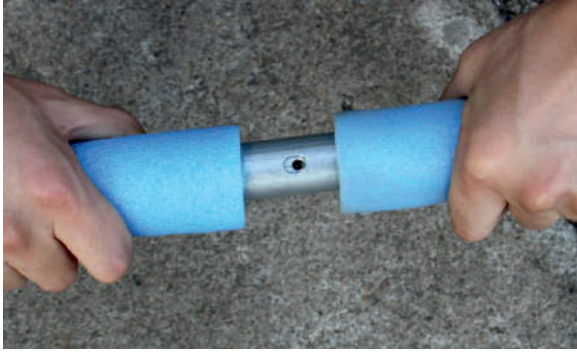
Используйте ключ для зажима гайки.



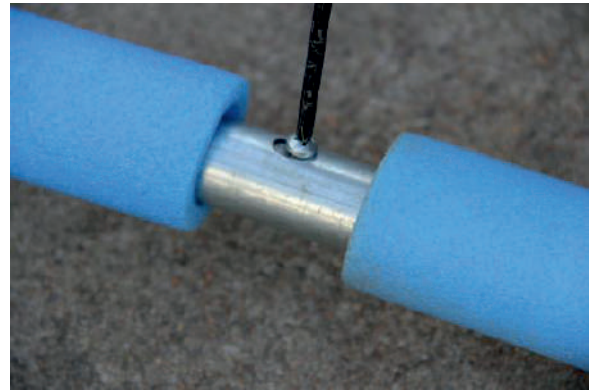
4. Соедините верхние и средние части стоек

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



Вкрутите винт в отверстие используя отвертку.



5. Повторите шаги 2-4 для все последующих стоек.



6. Расположите все стойки безопасности и сетку батута как показано на картинке.



7. Используйте все зажимы (F) чтобы закрепить стойки на ножки.

START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



9. Используйте гаечные ключи чтобы плотно зажать все гайки.



10. Повторите шаг 7 для всех стоек.



8. Сейчас ваш батут выглядит как на картинке.



Расположите сетку на стойках.

ПРИМЕЧАНИЕ: Достаточно накрыть стойки на 1/3, необязательно покрывать их полностью.



11. Батут должен выглядеть как на картинке.

START LINE Fitness

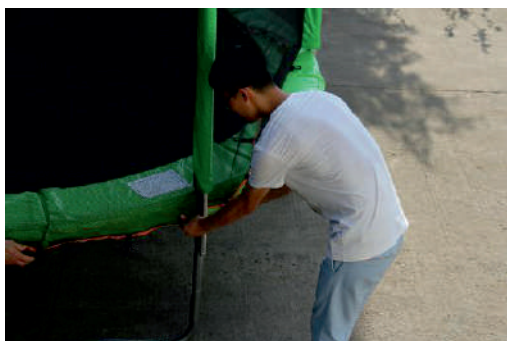
WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ



13. Обтяните все стойки сеткой.



15. Теперь ваш батут собран и готов.

12. Постепенно опускайте сетку вниз.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Необязательно покрывать всю стойку до конца, просто перейдите к другой стойке когда станет трудно опускать сетку.*



14. Зафиксируйте все крючки под матом.



ПРОВЕРКА БАТУТА

После того как батут собран, важно произвести проверку на безопасность

Проверка батута:

- При помощи отвертки проверьте, плотно ли закреплены шурупы.
- Загляните под батут и убедитесь, что все пружины правильно расположены и прикреплены к раме и треугольным кольцам.
- Обойдите вдоль батута и проверьте прочность рамы.
- Надавите руками на один из краев батута, чтобы убедиться, что пол ровный.
- Осмотрите защитный мат, убедитесь, что все пружины и рама полностью закрыты.
- Убедитесь, что пружины прочно закреплены.



WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

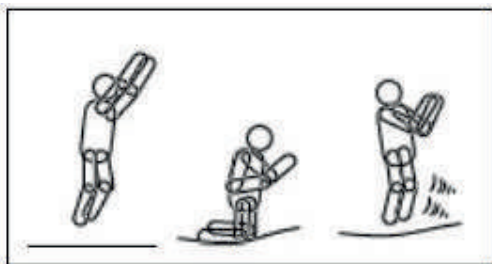
- **Проверка сетки:**
- Проверьте стойки на прочность, для этого возьмитесь за стойки и потрясите их.
- Проверьте сетку на наличие разрывов.
- Проверьте исправность молнии и крючков на входе в сетку.

После того как все проверки выполнены, один человек может протестировать батут, попрыгав на нем непрерывно в течение 5 минут. Если вы чувствуете, что батут прочный, то проверка пройдена. Не забудьте соблюдать все правила техники безопасности.

ТЕХНИКА БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ

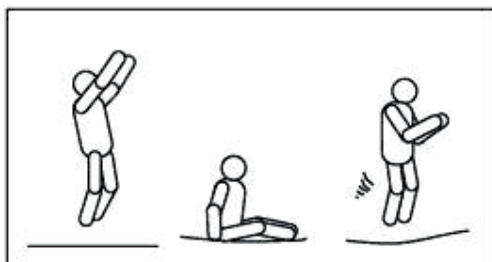
Ознакомьтесь с базовыми прыжками, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Вы должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности и применению батута.

1. Демонстрация правильных методов.
2. Базовая отскок-демонстрация и практика.
3. Торможение - Демонстрация и практика. Научитесь тормозить.
4. Положение рук и коленей - Демонстрация и практика. Выравнивание.



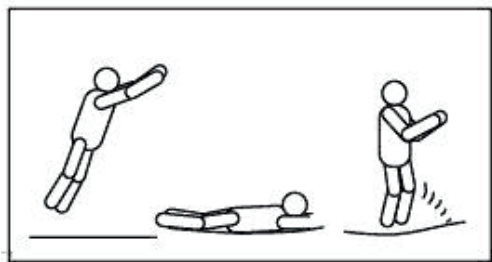
Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо.
- Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



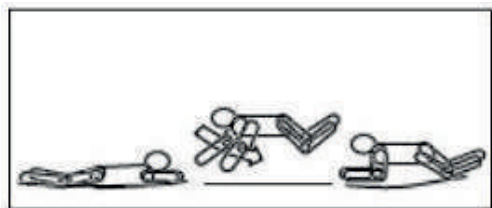
Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.



Отскок вперед

- Займите исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены вперед.
- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.



Отскок на 180 градусов

- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Перевернитесь всем телом на 180 градусов вправо.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.



WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU