



БАТУТ GLOBAL

6-12 футов



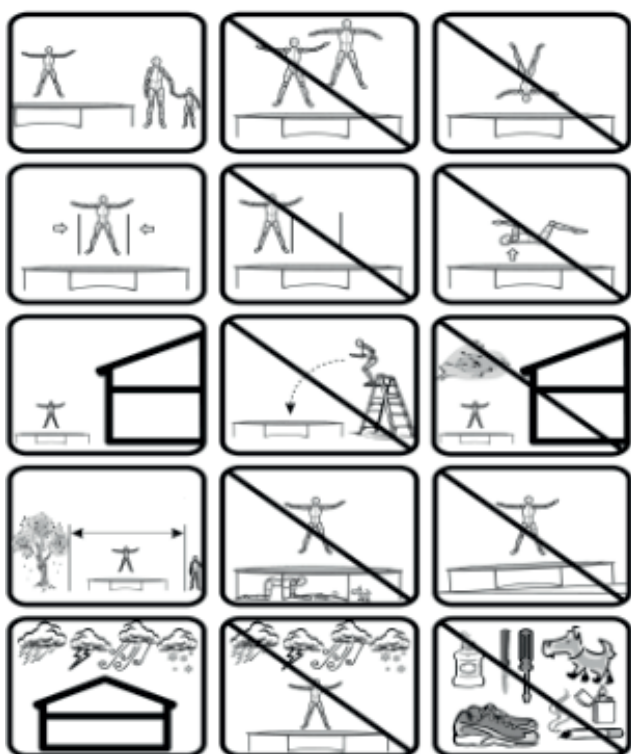
**Инструкция
по сборке и применению**

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

Перед использованием батута ознакомьтесь с информацией по технике безопасности. В процессе активных упражнений на батуте, могут быть получены травмы. Во избежание физических повреждений соблюдайте следующие правила:

- Неправильное обращение с батутом опасно для вашей жизни!
- Батуты - это устройства для прыжков, которые обеспечивают прыжки в высоту с помощью различных движений.
- Перед использованием тщательно проверьте пригодность батута.
- В руководство входит: правильная сборка, уход и обслуживание продукта, советы по безопасности, предупреждения и правильные приемы прыжков. Все пользователи должны прочитать и ознакомиться с данной инструкцией.



На батуте должен прыгать только один человек! Прыжки более двух человек могут увеличить риск получения травм в результате столкновений.

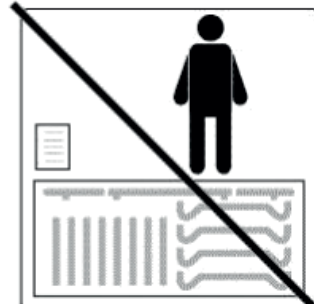
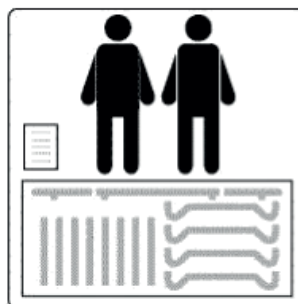


Не совершайте сальто, так как это лишь увеличит ваши шансы приземлиться на голову или шею, что может привести к параличу или смерти.

Перед использованием батута проконсультируйтесь с врачом.

В данном руководстве содержатся текущие технические характеристики и характеристики продукта, доступные на момент печати. Производителем могут быть внесены изменения в оборудование: доступность, технические характеристики и функции без предварительного уведомления.

ДЛЯ СБОРКИ БАТУТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДВА ЧЕЛОВЕКА



START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ ДЛЯ СБОРКИ:

Артикул	Название	Изображение	6 фт	8 фт	10 фт	12 фт
A	Каркасная труба		6	6	8	8
B	Прыжковое полотно		1	1	1	1
C	Защитное полотно для пружин		1	1	1	1
D	Пружины		36	48	64	72
E	Деталь для ног		0	0	8	8
F	U-образные ножки		3	3	4	4
G	Инструменты для крепления пружин		1	1	1	1
H	Винт		6	6	8	8

ЭТАПЫ СБОРКИ:

Ознакомьтесь со списком деталей и частей.

ВНИМАНИЕ: для сборки рекомендуется два человека. Для вашей безопасности и удобства носите соответствующую обувь и одежду. Несоблюдение этих инструкций и предупреждений может привести к травмам.



WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

ШАГ 1

Извлеките все части из коробки и расположите их на ровной поверхности в месте сборки батута. Присоедините деталь для ног к отверстиям U-образных ножек и закрепите части с помощью винтов. Повторите те же самые действия с остальными ножками.



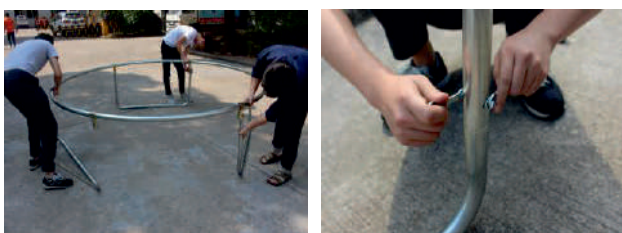
ШАГ 2

Присоедините каркасные трубы друг к другу, образуя круг. Для сборки данного этапа понадобится два человека.



ШАГ 3

Присоедините конструкции опорных ножек, собранных в шаге 1, к основной раме. Закрепите деталь для ног с U-образными ножками с помощью винтов.



ШАГ 4

Поместите прыжковое полотно в центр рамы. Прикрепите пружины с одной закрепленной стороны к треугольному кольцу на полотне, а с другой стороны к раме. Повторите те же самые действия ровно с противоположной стороны от первой закрепленной пружины. Затем прикрепите по две пружины, между закрепленными пружинами, с обеих сторон. Это позволит распределить натяжение полотна. Повторите данный процесс с остальными пружинами в таком же порядке как показано на рисунке, используя инструмент для крепления пружин. Пружины под сильным натяжением могут испортиться соединения соседних пружин через каждые четыре или пять отверстий, поэтому натяжение пружин должно распределяться равномерно.



START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

ШАГ 5

Прикрепите все пружины к раме. Натяните защитное полотно для пружин на внешний край рамы таким образом, чтобы все пружины были закрыты.



ПРИЛАГАЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И ДЕТАЛИ:

Артикул	Название	Изображение	6 фт	8 фт	10 фт	12 фт
A	Зажим		12	12	16	16
B	Нижняя часть стойки		6	6	8	8
C	Верхняя часть стойки		6	6	8	8
D	Защитная сетка		1	1	1	1
E	Ключ для сборки		1	1	1	1
F	Держатель сетки		2	2	2	2
G	Наконечник для держателя сетки		6	6	8	8

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ: для сборки рекомендуется два человека. Для вашей безопасности и удобства во время пользования батутом надевайте соответствующую обувь и одежду. Несоблюдение этих предупреждений может привести к травмам.

Примечание: картинки могут немного отличаться от товара из-за разных видов батутов.

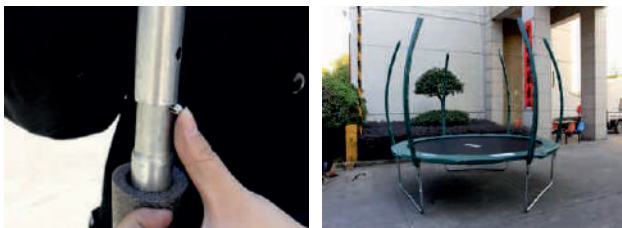
1

Используйте винты, чтобы прикрепить нижнюю часть стойки к отверстиям ног.



2

Вставьте все верхние части стоек в нижние части стоек.



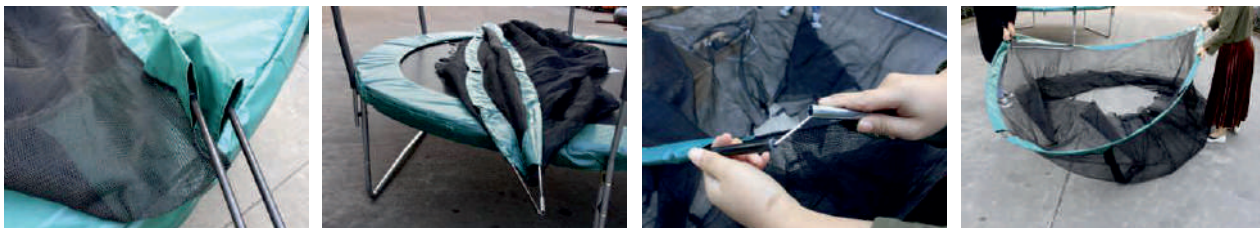
3

Установите заглушку на верхнюю часть стойки и закрепите части.



4

Один за другим вставьте все части держателей сетки в соединения так, чтобы у вас получилось два длинных прута. Вставьте два длинных держателя сетки в специальное отверстие на верху сетки, образуя круг.



5

Вставьте прутья в пазы наконечников для держателей сетки. При помощи шнуров закрепите сетку через нижние отверстия и треугольные кольца полотна.



START LINE Fitness

WWW.START-LINE.RU
WWW.IGROTEKA-START.RU

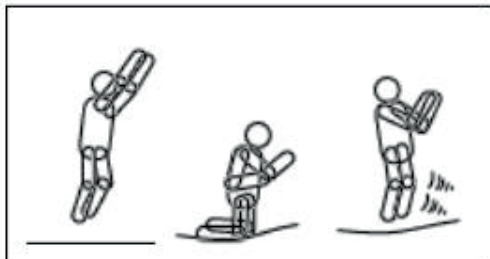
БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ и ПРИМЕНЕНИЮ

ТЕХНИКА БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ

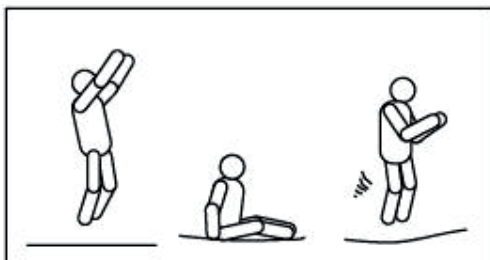
Ознакомьтесь с базовыми прыжками, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Вы должны разобрать всю инструкцию по технике безопасности и применению батута.

1. Демонстрация правильных методов.
2. Базовая отскок-демонстрация и практика.
3. Торможение - Демонстрация и практика. Научитесь тормозить.
4. Положение рук и коленей - Демонстрация и практика. Выравнивание.



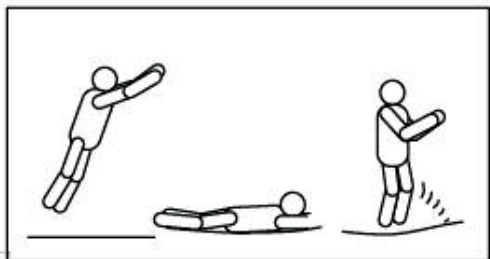
Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо.
- Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



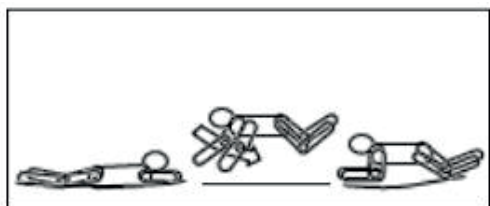
Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.



Отскок вперед

- Займите исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены вперед.
- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.



Отскок на 180 градусов

- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- Приземлитесь в положении лежа на животе с вытянутыми руками и ногами.
- Перевернитесь всем телом на 180 градусов вправо.
- Вернитесь в положении стоя, оттолкнувшись руками.